

powikła, a we wczesnym stadium może być niejednoznaczna w rozpoznaniu. Objawy i objawy infekcyjnego owrzodzenia rogówki obejmują dyskomfort, ból, rzewne zapalenie, ropną i śluzową, wrzodliwość na światło, koniunktalną opuchliznę oraz naciek na rogówce.

Objawy choroby objawy infekcyjnego owrzodzenia rogówki, języczka są czasami podobne. W związku z tym także uzasadnione nabłędki, jeśli nie jest odpowiednio wcześniej skierowane w owrzodzenie infekcyjne. Aby zapobiec poważnemu rozwojowi tych schorzeń, pacjent z objawami otarcia lub wczesnego owrzodzenia powinien być skontrolowany jako potencjalne powoźny zakaźny infekcyjny owrzodzenie rogówki i w razie potrzeby kierowany do okulisty, występujące w schorzeniach rogówki. Standardowe leczenie otarcia rogówki, takie jak zaklepanie oka lub stosowanie steroidalnych bądź antybiotycznych kropli, nie przynosi zysku. Jeśli owrzodzenie, podczas badania pacjent nosi soczewkę kontaktową na oko dotkniętym chorobą, należy ją natychmiast wyjąć, a soczewki i płyny do jej pielęgnacji zabarzone, analizy i wysłania. UWAGA: NIE DOTYKAJ CZYŚCIELNOZWIĘKAZA

DOPASOWANIE

- Soczewka musi się odpowiednio przyspinać na oku, aby zapewnić właściwe dopasowanie. Jeśli dopasowanie będzie zbyt ciasne, należy dobrze do pacjenta tak soczewkę, która spełnia kryteria dobrego dopasowania.
- Techniki dopasowania innych soczewek kontaktowych mogą nie mieć zastosowania w przypadku soczewek.

HARMONOGRAM NOZENIA

Zalęca się wizyty kontrolne użytkowników soczewek kontaktowych u specjalisty co najmniej dwa razy w roku lub częściej.

Noszenie w trybie dziennym: Pacjenci, którzy **PO RAZU WYMIENIĄ** swoje soczewki do użytku dziennego, może wystąpić początkowo tendencja do nadmiernego noszenia soczewek. Pacjentom tym należy wyznaczyć początkowo harmonogram noszenia soczewek w trybie dziennym. **Harmonogram noszenia powinien ustalić specjalista przy specjalistę. Maksymalny czas noszenia soczewek kontaktowych to:**

NIE nosić soczewek na noc lub do spania

CZYSZCZENIE WYMIANA

Wzrost planowej wymiany soczewek, harmonogram wymiany jest ustalany przez specjalistę w oparciu o stan fizjologiczny pacjenta. PEGAVISION zalęca następujący harmonogram wymiany tych soczewek: aby się zapisać w celu realizacji programu pielęgnacji wymiany i specjalista może ustalić harmonogram wymiany z większym lub mniejszym odstępkami czasu od tych sugierowanych, wynikających z badania klinicznego pacjenta, profesjonalnego osądu i doświadczenia klinicznego z soczewkami, ponieważ indywidualnie reakcje na soczewki kontaktowe są różne

Miesięczne miękkie soczewki kontaktowe jednodobowego użytku. Wymiana co 2 tygodnie, harmonogram wymiany (UWAGA: PATRZ CZAS NOZENIA)

Soczewki kontaktowe do noszenia w trybie dziennym	Zawartość wody	Program jednodobowego użytku	Wskład UV	Noszenie
Miesięczne jednodobowe Miękkie soczewki kontaktowe	38%	4 tygodnie	Tak	Dziennie

ZASADY PIELĘGNACJI SOCZEWEK

- Soczewki **jednodobnie** są wyrzucane **każdego dnia** po zdjęciu z oka.
- Soczewki **jednodobnie** powinny być czyszczone, płukane i dezynfekowane tylko w nagłych przypadkach, gdy soczewki wymienić nie są dostępne.

Patrz poniżej: PODSTAWOWE INSTRUKCJE DOTYCZĄCE CZYSZCZENIA, PŁUKANIA I DEZYNFEKCJI SOCZEWEK (SHEMUK).

Planowana wymiana: Pacjenci muszą przestrzegać zalecanego schematu pielęgnacji. Soczewki należy czyścić, płukać i dezynfekować po zdjęciu, a przed ponownym założeniem na oko, zgodnie z instrukcjami dotyczącymi do opakowania oraz instrukcjami dla pacjenta, produkowanymi z wyjątkiem informacji na temat pielęgnacji specjaliste. Nieprzestrzeganie pełnego schematu postępowania zgodnie z ułożami dotyczącymi do opakowania oraz instrukcjami dla pacjenta może przyczynić się do powstania problemów (lub spowodować rozwój powoźnych powikłań w obrębie oka, omówionych w punkcie OSTRZEŻENIA).

Specjalista powinien zapoznać się z zalecaniami dotyczącymi pielęgnacji soczewek, w tym zarówno z podstawowymi informacjami na temat pielęgnacji soczewek, jak i szczegółowymi instrukcjami dotyczącymi zasad pielęgnacji soczewek zalecanych dla danego pacjenta: ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PRZY PIELĘGNACJI SOCZEWEK oraz instrukcja podstawowa.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PRZY PIELĘGNACJI SOCZEWEK

Poniższe płyny są roztworami zalecanymi dla tych soczewek kontaktowych. Specjalista powinien zapoznać się z zalecaniami dotyczącymi pielęgnacji soczewek, w tym zarówno z podstawowymi informacjami na temat pielęgnacji soczewek, jak i szczegółowymi instrukcjami dotyczącymi zasad pielęgnacji soczewek zalecanych dla danego pacjenta.

Podstawowe instrukcje dotyczące czyszczenia, płukania i dezynfekacji soczewek:

Pielęgnacja soczewek kontaktowych to krótkie działania przynajmniej co do pacjenta znowychich soczewek kontaktowych.

- W momencie wydawania soczewek, specjalista powinien zalecić odpowiedni system ich pielęgnacji i przekazać pacjentowi instrukcje zgodnie z etykietą na opakowaniu.

- Uwaga: Niektóre roztwory mogą pełnić więcej niż jedną funkcję, co jest zaznaczone na etykiecie. Zapoznać się z treścią etykiety na butelce z roztworem (patrz instrukcja obsługi).

- Najlepiej oczyścić jedną soczewkę (zawsze tę samą, aby uniknąć pomyłek), dokładnie czyścić soczewkę zalecanymi środkami fizjologicznymi lub roztworami dezynfekującymi, aby usunąć z jej powierzchni roztwór czyszczący, który może zawierać, a następnie soczewkę w odpowiedniej komora pojemnika do przechowywania soczewek. Powtórz tę procedurę dla drugiej soczewki.
- Po wyczyszczeniu i wypłukaniu soczewki dezynfekować je przy użyciu systemu pielęgnacji soczewek zgodnie z instrukcjami producenta.
- Przed przechowywaniem soczewek dezynfekować je i pozostawić w zamkniętym/nieotwartym pojemniku do czasu ich zafekowania. Jeśli soczewki nie będą używane bezskładnie, należy zapisać się z instrukcjami producenta na temat ich przechowywania, które powinny być podane na etykiecie roztworu do ich przechowywania.

- Po użyciu soczewek z pojemnika opróżnić go i wypłukać roztworem zalecanym przez producenta pojemnika, a następnie pozostawić do wyschnięcia na powietrzu. Przed ponownym użyciem napełnić pojemnik roztworem do przechowywania. Regularnie wymieniać pojemnik na soczewki.

- Specjalista może zalecić stosowanie płynu nawilżającego/zwilżającego, który może być używany do zwilżenia (smarowania) soczewek podczas ich noszenia, aby zapewnić większą komfortność.

- Jeśli soczewki używane w programie wymiany powinny zostać wyrzuczone po upływie zalecanego przez specjalistę okresu noszenia. (patrz wskazania)

Obecnie produkowane i w użyciu roztwory o charakterze uniwersalnym, można ich używać do czyszczenia, płukania i dezynfekacji, zgodnie z instrukcją etykiety, aby uniknąć powoźnych obrażeń oczu spowodowanych zanieczyszczeniem:

- Przed kontaktem z soczewkami zawsze należy umyć i opłukać ręce, a następnie je osuszyć.

- Używać wyłącznie świeżych, sterylnych roztworów zalecanych do stosowania z miękkimi hydrofilnymi soczewkami kontaktowymi. Obawy, silne rozwozy oraz niezawierające konserwantów, należy wyrzucić po upływie czasu określonego na dołączonej ulotce.

- Nie używać silny, wody z kranu, domowego solanki fizjologicznej, wody destylowanej ani płynów innych niż zalecany sterylizy roztwór przeznaczony do pielęgnacji miękkich soczewek kontaktowych.

- Użytego roztworu nie stosować ponownie.

- Do każdego etapu pielęgnacji soczewek używać wyłącznie świeżych roztworów.

- Nigdy nie dotykać świeżego roztworu do oczu znajdującego się w pojemniku na soczewki.

- Zawsze opróżniać i płukać pojemnik na soczewki sterylnym płukaniem do płukania lub dezynfekacji, pozostawić do wyschnięcia na powietrzu. Przy kolejnym użyciu pojemnika na soczewki należy napełnić go świeżym, sterylnym roztworem.

- Regularnie wymieniać pojemnik na soczewki, aby zapobiec jego zanieczyszczeniu mikroorganizmami, które mogą powodować zakażenie oczu.

- Nie należy stosować zamknięcia ani miseczek trybowych systemów do pielęgnacji soczewek, chyba że jest to wskazane na etykiecie roztworu.

- Nigdy nie używaj roztworu do soczewek twardych, jeżeli nie jest on przeznaczony również do miękkich soczewek kontaktowych. Użycie do pielęgnacji soczewek miękkich przeznaczonych do soczewek twardych (sztywnych), które nie są wskazane do stosowania z soczewkami miękkimi, może spowodować uszkodzenie rogówki.

- Nie używaj soczewek zawsze trzymać całkowicie zanurzone w odpowiednim roztworze do przechowywania soczewek kontaktowych, aby uniknąć ich odwodnienia.

- Zawsze używać świeżych roztworów z aktualną datą ważności.

- Soczewki powinny być czyszczone, płukane i dezynfekowane po każdym zdjęciu. Czyszczenie i płukanie jest konieczne, aby usunąć śluz i błonę z powierzchni soczewki. Dezynfekacja jest niezbędna w celu zniszczenia składowych zarodków.

- Soczewki należy zawsze zdjąć, czyścić, płukać, poddawać działaniu mechanicznemu i dezynfekować zgodnie z zalecanym przez producenta, przed specjalistę. Użyte enzymy lub jakiegokolwiek roztwór czyszczący nie zastępuje dezynfekacji.

Dezynfekacja chemiczna (nie termiczna):

- PRZED KONTAKTEM z soczewkami** dokładnie umyć ręce i je wypłukać.
- Po zdjęciu soczewki należy WYCYSZCIG ją, nanosząc tryz krople środka czyszczącego na każdą powierzchnię. Następnie poczekać soczewki między innymi przez 20 sekund.

- PO WYCYSZCZENIU dokładnie wypłukać obie powierzchnie soczewki pod ciągłym strumieniem świeżego, sterylnego roztworu do płukania (czas płukania: około 15 sekund).

- Napełnić pojemnik na soczewki kontaktowe zalecanym płukaniem i dezynfekacji w zalecanym, umieszczyć soczewki w odpowiednich komorach i nasadzić je zgodnie z zalecaniami producenta.

- Wyczyszczyć soczewki zalecanym roztworem czyszczącym i dokładnie wypłukać w zalecanym roztworze do płukania.

- Po wyczyszczeniu i wypłukaniu, przyspinać do dezynfekacji, postępować dokładnie zgodnie z instrukcjami dotyczącymi do roztworu dezynfekującego, przestrzegając zasad pielęgnacji wskazanych przez producenta soczewek lub specjalistę.

- W przypadku stosowania systemu z natlenieniem wodoru do pielęgnacji soczewek, przed założeniem soczewek należy zneutralizować. Postępować zgodnie z zalecaniami podanymi na etykiecie systemu pielęgnacji soczewek nadświetlonego wodoru.

- Przed założeniem i noszeniem soczewek dokładnie wypłukać je świeżym roztworem przeznaczonym do płukania lub postępować zgodnie z instrukcjami podanymi na etykiecie roztworu dezynfekującego.

- Nie podgrzewaj roztworu do dezynfekacji, nie neutralizuj.

- Umieścić soczewki w zamkniętym pojemniku i przechowywać aż do ponownego użycia.

- Uwaga: Soczewki poddawane dezynfekacji chemicznej mogą absorbować składniki z roztworu dezynfekującego, które mogą być szkodliwe dla oczu.

Dokładnie przepłukać świeżym, sterylnym roztworem sol fizjologicznej przed założeniem soczewki powinno zmniejszyć ryzyko podrażnienia oka. **Czyszczenie i konserwacja pojemnika na soczewki:** W pojemnikach na soczewki należy dokładnie umyć i opłukać do czystości. Po wycięciu soczewek z pojemnika opróżnić go i wypłukać roztworem zalecanym przez producenta pojemnika, a następnie pozostawić do wyschnięcia na powietrzu. Przed ponownym użyciem napełnić pojemnik roztworem do przechowywania. Regularnie wymieniać pojemnik na soczewki, zgodnie z zalecaniami producenta pojemnika lub specjalistę.

Zasady pielęgnacji soczewek: Pacjenci muszą przestrzegać zasad pielęgnacji soczewek kontaktowych wskazanych przez specjalistę. Nieprzestrzeganie try procedury może prowadzić do rozwoju powoźnych powikłań (Uwaga: nie dotyczy soczewek jednodobnych)

Osady na soczewkach i stosowanie enzymatycznej procedury czyszczenia: Specjalista może zalecić czyszczenie enzymatyczne. Czyszczenie enzymatyczne usuwa osady białkowe na soczewkach. Osadów tych nie można usunąć za pomocą zwykłych środków czyszczących. Użycie osadów białkowych jest ważne dla konserwacji soczewek i zdrowia pacjenta. Nieusunięcie osadów mogą prowadzić do uszkodzenia soczewki i powodować podrażnienia.

Czyszczenie enzymatyczne NIE zastępuje rutynowego czyszczenia i dezynfekacji. Podczas czyszczenia enzymatycznego pacjent powinien dokładnie przestrzegać instrukcji zawartych na etykiecie systemu do czyszczenia enzymatycznego.

Pielęgnacja wyschniętych (odwodnionych) lub suchych soczewek: Jeśli miękka, hydrofilna soczewka kontaktowa jest wystawiona na działanie powietrza w innym przypadku, niż po czasie noszenia na oku, może przetrwać suche i sucha i sucha, wymagając ponownego nawodnienia. Jeżeli soczewka przylega do powierzchni, np. do blatu stołu, przed kontaktem z nią zastosować roztwór sol fizjologicznej lub płyn do płukania.

Procedura ponownego uwodnienia soczewki:

- Zachować ostrożność podczas kontaktu z soczewką.
- Umieścić soczewkę w odpowiednim pojemniku, zamurzyć ją w zalecanym roztworze do płukania i przechowywania na co najmniej dwa tygodnie, aż stanie się znowu miękka.

- Wyczyścić i dezynfekować uwodnioną soczewkę, używając zalecanego systemu do pielęgnacji soczewek.

- Jeśli po zanurzeniu soczewki nie stanie się miękka, nie należy jej używać, lecz przekazać do sprawdzenia przez specjalistę.

Osuszenie enzymatyczne NIE zastępuje rutynowego czyszczenia i dezynfekacji. Podczas czyszczenia enzymatycznego pacjent powinien dokładnie przestrzegać instrukcji zawartych na etykiecie systemu do czyszczenia enzymatycznego.

Pielęgnacja jednodobego całkowicie wyschniętego, należy natychmiast wyrzucić.

Pielęgnacja przynajmniej (nieruchome) soczewki: Jeżeli soczewka przylega się (jest nieruchoma), pacjent powinien użyć płynu nawilżającego lub nawadniającego oko. Należy zaangażować 3 do 4 kropli zalecanego płynu nawilżającego bezpłynnie do oka i poczekać, aż białkowa soczewka znowu stanie się zmięknąć; wtedy należy ją zdjąć. Jeżeli po upływie 15 minut soczewka nadal się nie porusza, należy NATYCHMIAST skonsultować się ze specjalistą.

- Wszystkie soczewki wyjęte z opakowania muszą być dezynfekowane w każdym założeniu i o najmniej raz w tygodniu. Soczewki przechowywane w zamkniętym opakowaniu są sterylne i nie muszą być dezynfekowane do momentu zerwania plemby z listka.

- Soczewki kontaktowe mogą być przechowywane wyłącznie w zalecanym roztworze.

- Zawsze przechowywać nieosuszone soczewki całkowicie zanurzone w zalecanym płynie dezynfekującym/kondycjonującym.

- Jeżeli soczewka ulegnie odwodnieniu, stosować się do powyższych wskazówek dotyczących pielęgnacji soczewek wyschniętych (odwodnionych) LUB suchych.

Przechowywanie:

- Przechowywanie i transport produktu w temperaturze pokojowej.
- Przechowywać w temperaturze pokojowej, aby uniknąć ekspozycji na światło słoneczne.

- Jeżeli soczewka będzie przypadkowo przechowywana w niższej/wyższej temperaturze (nieobjętej zakresem 0°C-20°C), np. latem w gotowniku, polodownicy w samochodzie lub na mrozie; należy pamiętać, że krótkotrwała temperatura przechowywania nie ma wpływu na działanie soczewki i sterylność opakowania, ale to nie znaczy, że można przechowywać soczewki w takiej temperaturze przez kilka tygodni lub kilka miesięcy. W przypadku przechowywania temperatury przechowywania, należy najpierw spróbować użyć tych soczewek. Prosząc o sprawdzenie opakowania należy doprowadzić je do temperatury pokojowej i sprawdzić, czy opakowanie asestyczne nie przecieka. Jeśli opakowanie przecieka, wyrzucić soczewki i nie ich nie używać.

NAGLE WYPADKI

Pacjent powinien zostać poinformowany, że w przypadku produkcji się do oczu substancji chemicznych dowolnego rodzaju (rodzina spożywczych, roztworów opochniczych, chemikaliów laboratoryjnych itp. należy):

NATYCHMIAST PRZEWŁOKUJ OGNIWA Z KRAJEM, A NASTĘPNIE NIEWŁOZNICZNIE ZDJĄĆ SOCZEWKI. NIEWŁOZNICZNIE SKONKANTOWAĆ SIĘ ZE SPECJALISTĄ. NIE WŁOZNICZNIE DO SZPITALNEGO ODDZIAŁU RATUNKOWEGO.

2460
IMPORTERS
KODANO S.A.

ul. Samozwaniec 39,
31-711 Kraków, POLAND